

# 带状疱疹ワクチン

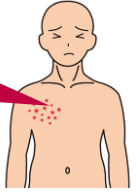
【シングリックス】

～値段も高いが、効果も強い～

**带状疱疹**は、ピリピリとした痛みがある皮膚病で

す。身体の片側だけに赤い発疹や水ぶくれができます。多くは上半身にできますが、顔や目、頭などにできることもあります。

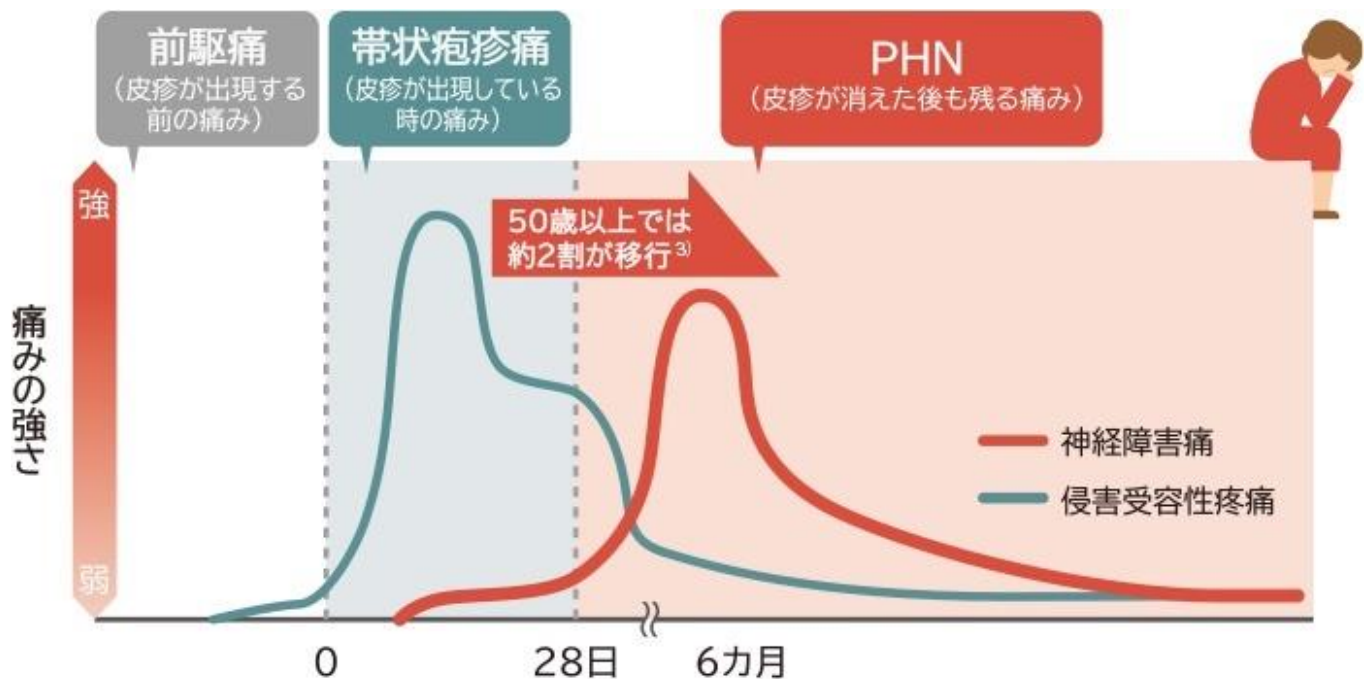
- ・ピリピリ痛い
- ・赤い発疹
- ・水ぶくれ
- ・片側だけ



日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいます。带状疱疹は50歳代から発症率が高くなり、80歳までに3人に1人が带状疱疹になるといわれています。加齢や病気などによる免疫の低下や、疲労やストレスなどが発症の原因となります。

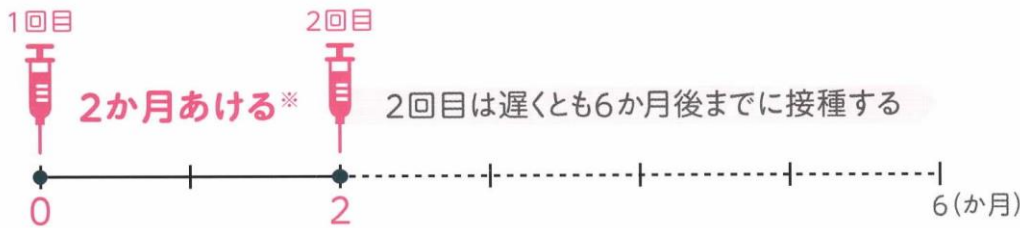
## 带状疱疹後神経痛（PHN）

带状疱疹の皮膚の症状が治った後も、後遺症として痛みが残ることがあり、3か月以上痛みが続くものを带状疱疹後神経痛（PHN）とよびます。PHNの痛みは「刺すような痛み」や「焼けるような痛み」と表現され、数年にわたって痛みが改善されないこともあります。50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、1～2割がPHNになるといわれています。



	従来の带状疱疹ワクチン	新しい带状疱疹ワクチン (シングリックス)
ワクチンの種類・接種方法	生ワクチン・皮下注射	不活化ワクチン・筋肉注射
接種回数	1回	2回
带状疱疹の予防効果	51%	50歳以上 97% 70歳以上 90%
带状疱疹後神経痛 (PHN) の 予防効果	67%	50歳以上 100% 70歳以上 86%
持続期間	5~10年で効果消失	8年後で84%の有効率
打てる人	50歳以上の人	50歳以上の人
打てない人	・対象ワクチンアレルギー ・妊婦さん ・免疫機能低下状態の人	・対象ワクチンアレルギー ・発熱している人
価格 (医療機関によって異 なります)	8,800円	44,000円 (22,000円×2)
副反応	少ない	多い

● シングリックスは、**2回の筋肉内注射**が必要です。



※例:1回目の接種が10月10日の場合、12月10日から2回目の接種が可能



## シングリックスの副反応

- 多くの方に注射部位の痛みや腫れがあらわれますが、これは、体内で強い免疫をつくろうとする仕組みが働いたためと考えられます。

シングリックス接種後7日間に起こった主な副反応

注射した部位	痛み [78%]	赤み [38%]	腫れ [26%]
注射部位以外	筋肉痛 [40%]	疲労 [39%]	頭痛 [33%]
	悪寒 [24%]	発熱 [18%]	胃腸症状 [13%]

[ ]内は副反応が起こった人の割合

★副反応の多くは3日以内で治ります。(気になる症状があれば、医師にご相談ください)

★日常生活に影響する程度の副反応の頻度は、痛み6.4%、赤み2.9%、腫れ1.0%、筋肉痛4.5%、疲労4.5%、頭痛2.9%、悪寒3.7%、発熱0.3%、胃腸症状1.0%となっています。

