

自分の検査データを読んでみよう！

ラディッシュ 通信

07年春号



先月より、血液検査・心胸比・透析効率などを抜粋して記載した用紙をお配りしています。1回1回検査の数値は聞いたときは覚えていても、何ヶ月かすると忘れてしまいます。この用紙では5ヶ月の自分の状態を振り返る事ができます。また、ご家族と一緒にご覧になり、食事内容の見直しにもお役立てください。

栄養士より

K（カリウム）は5.5mEq/l以下

IP（リン）は5.5mg/dl以下

が目標値です。

高くなった時は「何が原因か？」
振り返る習慣をつけましょう。原因
が見つからない時はご相談ください。
一緒に考えましょう。



NSより

Ht は貧血の状態を示します。体に水が余分に溜まっていたり、栄養状態が悪いと下がります。30～33%を目指します。

iPTHで二次性副甲状腺機能亢進症の進行具合をみます。200～300pg/mLが目安です。
HbA1cは糖尿病患者の血糖コントロールの指標です。6.5%未満を目指していきます。



採血日	BUN	K	Ca	IP	Ht	iPTH	Alb	HbA1c
03.06	79.5	5.3	9.6	5.4	32.1	50	3.9	6.8
	76.2	4.3	9.6	7.0	30.7		3.8	6.5
	77.6	4.7	9.6	6.8	30.5		3.8	6.6
	79.1	4.6	9.2	5.2	31.4		3.8	6.6
	87.1	4.2	9.2	6.5	30.2		3.8	6.7

撮影日	CTR	前体重
03.06	48.4	55.0
02.06	47.5	54.5
01.09	49.5	54.8
12.05	48.0	53.9
11.10	49.4	56.0

Kt/V 1.5

院長より

透析効率を表す指標のひとつです。
統計上、Kt/Vが1.2以上の方の
生命予後が良い事が知られていま
す。尿量の多い方やBUNの低い
方では低く出ますので心配な方は
医師や技士にご確認ください。



CTR(心胸比)とは胸郭径に対する心臓の大きさを示したものです。正常値は男性が50%未満・女性が55%未満とされていますが、過剰な水分が体内に存在すると大きくなってきます。透析前CTRが大きくなると心不全の危険性が増してきますし、透析後CTRが大きくなると目標体重を見直す必要が出るかもしれません。しかし、あくまで目標体重を検討する際の指標の一つに過ぎませんので小さな動きに神経質になりすぎないようにしましょう。

検査日程

胸部レントゲン



心電図



4月	2・3日(午後の方)	6・7日(午前の方)	2日(月水金午後の方のみ)
5月	7・8日(午後の方)	11・12日(午前の方)	12日(火木土午前の方のみ)
6月	4・5日(午後の方)	8・9日(午前の方)	5日(火木土午後の方のみ)
7月	2・3日(午後の方)	6・7日(午前の方)	6日(月水金午前の方のみ)



ラディッシュ 通信 07年夏号



技士長より



5月から、誠知クリニックより、大根クリニックへ転勤して来ました、藤浦です。
透析技士としては、早いものでもう27年も経ってしまいました。
初めのころは、機械も、ダイアライザーも、今ほど良くなく大変な思いをしながら、
仕事をしていました。
これから、大根クリニックのみなさんの力になれるよう頑張っていきたい
と思います。
よろしくお願いします。



栄養士より



夏場の水分摂取について

梅雨もあけ暑さも本番になってきました。
屋外で作業している方や日常活動量が多い方、暑い部屋で過ごされている方は発汗量が増えいつもより体から失われる水分量が増加します。クーラーの効いていない部屋では夜寝ている間にも汗はかきます。発汗が多い時に水分を制限しすぎると、脱水症状や熱中症になる危険性もあります。透析間の体重増加が少ない方（0.5kg以下）はいつもより多めに（200cc～300ccを目安に）水分を摂るように心がけましょう。



食事はしっかり食べて
夏バテ予防！

お知らせとお願い

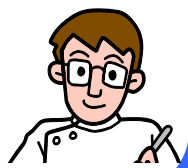
- ★ 透析中は血圧の変動が激しく、急に意識が無くなる事もあります。透析中に寝たままアメを舐めている方は窒息する可能性もあります。ミントのタブレットや仁丹など小さめで、すぐに溶けて無くなる物をご用意ください。
- ★ 防犯上の理由のため、当施設への来院時間は 朝8:00～とさせて頂いております。ご了承下さい。



院長より一言

来週より火・木・土クールの方からエポジンに替わる新しい増血剤を使用します。週1回または2週に1回投与でエポジンと同等の効果が得られるとされています。

欧米では数年前から使用されており安全性は確立されています。在庫確保でき次第、全クールに使用いたします。



検査日程

胸部レントゲン



心電図



8 月	13・14日(午後の方)	17・18日(午前の方)	13日(月水金午後の方のみ)
9 月	10・11日(午後の方)	14・15日(午前の方)	15日(火木土午前の方のみ)
10 月	8・9日(午後の方)	12・13日(午前の方)	9日(火木土午後の方のみ)
11 月	5・6日(午後の方)	9・10日(午前の方)	9日(月水金午前の方のみ)

自分のウンチを観察しましょう

安全で快適な透析を行う為に便の状態を自分でも把握し、医師や看護師に伝えることはとても大切です。



便秘 → 便は100gから多い時で500g位まで重量があります。便が何日も出ていない時にドライウェイトぎりぎりまで除水すると、透析中に血圧が下降することがあります。

下痢 → 脱水をおこしている事があります。体重の増加や血圧の変化を看護師が観察します。除水は無理をしないようにしましょう。

下血 → 排便した時に便座の中やトイレトーパーに鮮やかな色の血液が付着する時は下の方の腸から出血していたり、痔になっている時があります。専門の病院の受診や飲み薬の調整が必要になる事もあります。

黒い便 → 胃や小腸から出血している事があります。透析患者様はヘパリンを使用しているため、血が止まりにくく、じわじわと出血を続け、ひどい貧血になったりします。ヘパリンの種類の変更・服薬の変更・専門医の受診が必要となる時もあります。

* 自分の便を普段からよく観察し異常に早く気付けるようにしましょう。青色のトイレ洗浄剤は便の色を見えにくくします。透明のタイプに変更しましょう。

ラディッシュ通信



災害対策として・・・ 透析室での土足許可

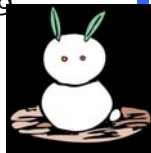


透析中に地震や火災が起きた時、現状では離脱してからスリッパで避難することになります。これでは大変危険なため、検討の結果『土足禁止区域を廃止』として、土足のままベッドまで行ってもらうことにしました。

また、どうしてもスリッパでの入室を希望される方は、現状のままで構いませんが、靴も袋などに入れてベッドサイドまでお持ちください。

透析室は、日本透析医学会などが推奨する「院内感染予防に関するマニュアル」によると一般清潔区域にあたり、診察室・待合室・玄関ロビーなどと同じなので、土足でも問題はありません。ただし、雨水や泥などの対策として、マットの数や種類の変更を現在検討しています。

また、詳細が決まりしだいお知らせします。ご了承ください。



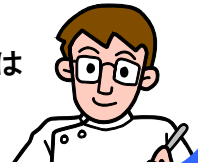
・年末年始も通常通りとなります。お間違えのないようお願いします。

・近隣薬局の休業に伴い、定期処方箋を12月18日(火)～21日(金)に3週間分処方いたします。臨時処方についてはその都度処方いたしますが、ご利用になっている薬局の休業日を必ず確認してください。

オンラインHDFについて

当院では以前オンラインHDFを施行していましたが、機械トラブル等があり現在も施行できない状態にあります。患者さんから再開の希望があるようですが、①スタッフ不足であること、②リスクを犯すだけのメリットに欠けること、③現在も保健適応となっていない治療法であることから当面再開は見合わせることにいたしました。

どうしてもHDFを希望される方は他施設を紹介いたしますのでスタッフまでご相談ください。



検査日程

胸部レントゲン



心電図



12月	3・4日(午後の方)	7・8日(午前の方)	3日(月水金午後の方のみ)
1月	7・8日(午後の方)	11・12日(午前の方)	12日(火木土午前の方のみ)
2月	4・5日(午後の方)	8・9日(午前の方)	5日(火木土午後の方のみ)
3月	3・4日(午後の方)	7・8日(午前の方)	7日(月水金午前の方のみ)

