

ラディッシュ 通信 09年春号



平成15年4月より6年間に渡りご尽力いただきました神出毅一郎先生が、ご実家の病院を継ぐことになり、3月末をもって退職されます。

様々な変更による混乱が生じないよう、スタッフ一同いまままで通り努力してまいりますので、ご理解ご協力のほど、よろしく願いいたします。

院長より



4月より院長は金井厳太先生(東海大学腎代謝内科)副院長は齋藤明先生(現東海大学教授)へ交替となります。今後ともよろしく願いいたします。



主任より



痛～い穿刺！

どうして毎回針を刺さなくちゃいけないの！？

透析を受ける中で大きな苦痛となる穿刺。患者様から「何とかならないか？他に方法はないのか？」との質問を受ける事があります。今回はシャントの歴史となぜ今のスタイルが主流なのかをお話しましょう・・・

1943年オランダ人医師コルフが第二次世界大戦の負傷兵に発生した急性腎不全に対して行った治療が血液透析の始まりです。当時は血液を一度体から抜き取り、きれいにし再び体内にもどしていました。おそらく一度にたくさんの血液を体内から抜く訳にはいかず、何回にも分けて行う大変な作業だったでしょう。その後は動脈と静脈にそれぞれ穿刺する方法へ移行しましたが、毎回動脈へ穿刺する事は血管の壁の耐久性からみても長期の連続使用は不可能でした。1960年外シャントが発明されました。動脈と静脈に刺さったチューブを入れたままにし、透析の時に回路とつながります。患者様は毎回針を刺されずにすむのは良いのですが、チューブに血液の固まりがつまりやすかったり、感染がおきやすいという欠点がありました。以降体内で動脈と静脈をつなぎ、静脈血管に動脈血をながす現在の内シャントが透析の主流となります。患者様ご自身の血管は感染にも強く、たとえ穿刺に失敗されて腫れたりしてもそのほとんどが時間がたてば回復します。人体の持つ本来の強さに人工の物はかなわないのですね。



おしらせ



◎4月より、事務長は高橋 朗に代わり海老原 朗となります。

◎新しくスタッフが入職いたしました。

1/ 9～ 打矢 恵子(看護師)

1/21～ 三橋 美咲(臨床検査技師)

栄養士より



外食をする時の注意点

★リンやカリウムの吸着剤などが処方されている方は、必ず持参して忘れずに飲みましょう。

★外食の予定がわかっている場合は、前もって塩分や水分を控えておきましょう。

★ラーメンのスープや味噌汁などは飲まないようにしましょう。

★しょう油やソース、たれなどはできるだけ使う量を少なくしましょう。

★カリウムを多く含む食品は控えましょう。

検査日程

胸部レントゲン



心電図



4 月 13・14 日(午後の方) 17・18日(午前の方)

13 日(月水金午後の方のみ)

5 月 11・12 日(午後の方) 15・16日(午前の方)

16 日(火木土午前の方のみ)

6 月 8・9 日(午後の方) 12・13日(午前の方)

9 日(火木土午後の方のみ)

7 月 6・7 日(午後の方) 10・11日(午前の方)

10 日(月水金午前の方のみ)





ラディッシュ通信

09年秋号



栄養士より



インフルエンザに かからないために！

主食（ご飯・パン・もち・めん類）

主菜（肉・魚・卵・大豆製品）

副菜（野菜・きのこ・海藻・芋類）

をそろえたメニューを日頃から心がけて免疫力をつけておきましょう。



バランスよく食べましょう



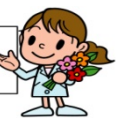
また、適度な運動は体力をつけ、より良い睡眠を促します。日中は散歩や体操で体を動かし、夜、十分な睡眠をとりましょう。

インフルエンザに関する協力のお願い

連日インフルエンザに関する報道が続き、皆様不安になっているかと思えます。

当院でも予防に関する措置は可能な限り行っておりますが、社会と関わって生活している以上、透析患者様の発症はすでに時間の問題と思われます。透析室での集団感染を防ぐために皆様の理解と協力をお願いいたします。

主任より



その1 発熱時は事前に電話連絡のうえ来院してください

→ 入室時間をずらしたり、ベッドの位置を変えたり、インフルエンザのチェックを行ったりします。

その2 家族に発症者がいる場合、看護師にお伝えください

→ マスクの着用や隔離、臨時の検温をお願いする場合があります。

その3 院内でのマスクの着用、帰宅後のうがい、手洗いをしてください

→ 当院の外来にも連日インフルエンザの方が受診されています！

その4 予防接種を積極的に受けて下さい。

→ 情報が入り次第皆様にお伝えします。みんなで防ぎましょう！

お知らせ

* 年末年始の透析は通常通りとなります。お間違えないよう、お願いいたします。
また、ご利用になっている薬局の休業日を確認しておくことをお勧めいたします。

* 1/1(金)はメディック(透析中のお弁当)が休みです。お食事をお持ちいただくか、帰宅後にお食事をさせていただきますよう、お願いいたします。

お願い

現在、＜火木土午前＞以外のクールは、ほぼ満床状態となっております。皆さんの変更希望はもちろんのこと、これから透析導入となり仕事復帰を望んでいる方の受け入れもできず、お断りしている現状があります。
午後クールの方で火木土午前へのクール移動が可能な方は、お申し出ください。是非ご協力いただけますよう、お願いいたします。

検査日程

胸部
レントゲン

11 月	9・10日(午後の方)	13・14日(午前の方)
12 月	7・8日(午後の方)	11・12日(午前の方)
1 月	4・5日(午後の方)	8・9日(午前の方)
2 月	1・2日(午後の方)	5・6日(午前の方)



※その他の検査は不定期の為、その都度ポスターにてお知らせいたします。