

ラディッシュ 通信 12年初春号



新年あけましておめでとうございます

昨年は東日本大震災により、透析時間の変更や節電等ご協力頂きまして誠にありがとうございました。本年も電力不足が懸念される為、皆様方には節電など施設運営に引き続きご協力をお願い致します。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願いいたします 望星大根クリニックスタッフ一同



院長より



新年あけまして
おめでとうございます

今年もどうぞよろしくお願いいたします

年初より寒い日が続いています。この時期、感染症が増加しますが、昨年末より感染性腸炎の流行がみられ、特に東京神奈川での発生が多くなっています。

また、例年インフルエンザの患者は年明けより多くなりますが、新年になり、平塚大和などで、インフルエンザ患者の報告が増えてきています。

発熱や筋肉痛などの症状がある方はマスクをして早めに受診しましょう！



災害対策委員会より お願い

11月に行われた避難訓練の反省を踏まえ、災害時安全に避難できるよう以下のことに協力ください。

●私物はロッカーの中に収納してください

現在、ロッカーの上や空いているスペースにサンダルや毛布などが置いてありますが、災害時に落下の危険や避難の妨げになります。私物をご自分のロッカーの中に納めてください。

●貴重品や上着など避難時最低限必要だと思われるものは身近においてください

避難時はロッカーに荷物を取りに行くことはできません。貴重品や携帯電話など身近に置いておくことをお勧めします。携帯電話を持ち込まれる場合はマナーモードではなく必ず電源をお切りください。

またスリッパで入室している方は、靴もベッドサイドに置いておくようお願いいたします。

よろしくお願いいたします

<新入職員>

1/9(月)～ 笹川寛子(臨床工学技士)



主任より



あけましておめでとうございます。

今年も宜しくお願いいたします。

早いもので大根に勤め10年が経ちました。入職当時を知る患者様も同様に10年が経ったはずですが、それに伴い介助や自立の支援の円滑化を図る為、今月末を目処に午前の患者様を対象に席替えを行います。皆様の意に沿えない事も有りますが、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。午後の患者様も午前クールへの変更の希望等ございましたら申し出て下さい。

また来年のお正月もみんなで元気で迎えられる様、スタッフ一同努力してまいります。皆様も自己管理には十分気を付けて今年も頑張っていきましょう！



大豆のおはなし

栄養士より



2/3は節分です。立春が1年の初めと考えられることから、2/3は大晦日にあたり、新しい年を迎える日でもあります。豆は「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより邪気を払い1年の無病息災を願います。

大豆には体に必要な必須アミノ酸がバランスよく含まれこのたんぱく質は卵や肉に負けない「良質のたんぱく質」です。日本食の基本である白米に大豆製品を組み合わせると、より栄養価が上がります。

しかし、カリウムを多く含むので、節分の豆を自分の年の数まで食べるのは控えておきましょう！大豆製品を日頃のお食事で摂ることがおすすめです。大豆製品の成分表を別紙ご用意いたしますので、参考にしてください。



検査日程

胸部レントゲン

心電図

2月 6・7日(午後の方) 10・11日(午前の方) 13・14日

3月 5・6日(午後の方) 9・10日(午前の方) 12・13日

4月 2・3日(午後の方) 6・7日(午前の方) 9・10日

5月 7・8日(午後の方) 11・12日(午前の方) 14・15日