

風邪やインフルエンザについてのお願い

ナースより



12月に入り、寒い日が多くなってきました。風邪やインフルエンザなどが流行し始めています。透析室は閉鎖されている場所で、集団で過ごさなければいけません。各自で自衛意識を持っていただき、咳が出ている時にはマスクを着用するなど、他の方へうつさないように配慮をお願いいたします。

- ★発熱時やインフルエンザの発症が疑われる時は、クリニックに来院する前に必ず連絡をしてください。
- ★発熱などで他院を受診しインフルエンザの診断を受けた際は必ず当院に連絡をしてください。



13年冬号 ラディッシュ通信



他の患者さんとの接触を避けるためベッドの移動や入室時間の変更をお願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

毎月、透析液内のエンドトキシンという値を検査しています。 **臨床工学士**

エンドトキシンとは、簡単に言うと身体に悪さをする毒素のことです。

普段水道水を飲むには影響はないのですが、透析により血液中に大量に入ってしまうと、発熱等の症状を引き起こす可能性があるため、透析液中のエンドキシンの値は厳しく基準が定められています。

当院の透析液は基準値を下回っています。数値が上昇しない様、技士が様々な対策を講じ、管理を行っています。



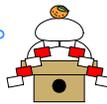
もうすぐクリスマス
今年はどうな
1年でしたか？

栄養士より



これからクリスマスにお正月と行事が続きます。店頭にはケーキやおせち料理のパフレットが並び新たな年を迎える準備に気持ちが弾みます。

楽しい気分のなかお食事会などの機会も増え、いつもより食べたり飲んだりすることが多くなることと思います。お祝い事を楽しむことはとても良いことですが、食べる量を確認しながら体に負担をかけないようにしましょう。



お知らせ

* 年末年始の透析は通常通りとなります。お間違えのないよう、お願いいたします。また、ご利用になっている薬局の休業日を確認しておくことをお勧めいたします。

駐車場が変わります

クリニック裏の敷地で現在工事中の場所が月極め駐車場となります。当院でも何台か契約し、利用できる予定となっております。詳細が決まり次第お知らせしますので、今しばらくお待ちください。

尚、北村駐車場は12月末をもって利用できなくなります。内海駐車場は職員専用になります。よろしくお願いいたします。



- ★食事会の料理は品数も多く、味付けも濃く、塩分摂取量が多くなります。お酒やソフトドリンクなどがおいしくすすんでしまいます。思わぬ体重増加にならないように気を付けましょう。
- ★だらだら食べることはできるだけ避け、いつもと同じように規則正しい時間で食事を摂りましょう。
- ★リン吸着剤や高カリウム血症予防薬などは食事にあわせてきちんと服用しましょう。

「一年の計は元旦にあり」
来年も元気で過ごせる年にしましょう



検査日程

検査日程	胸部レントゲン	心電図
1月 6・7日(午後の方)	3・4日(午前の方)	13・14日
2月 3・4日(午後の方)	7・8日(午前の方)	10・11日
3月 3・4日(午後の方)	7・8日(午前の方)	10・11日

* 検査日程は予定です。毎月の予定表で再度ご確認ください。