

ラディッシュ通信 15年夏号

院長より

今年度から「GOTからCPKへ」定期検査項目を一部変更しました



CPKは筋肉に関連する項目です。筋肉の病気だけでなく強い運動をした時も、そして下肢のツリ（こむらがり）だけでも上昇することがあります。またコレステロールを下げる薬などの副作用を早く知る助けにもなります。心臓も筋肉ですので心筋梗塞でも大きく上昇します。

今までGOTとGPTを測定していましたが、こちらはGPTだけとしました。GPTは主として肝臓に関連する項目です。GOTも肝臓に関連する項目なのですが、筋肉にも存在するため、筋肉の異常でも上昇します。判断しやすくするために、筋肉はCPK、肝臓はGPTと項目を絞りました。肝臓の状態をより詳しく調べる場合には、GOTはもちろんのこと、γ-GTP、ALP、LDH、ビリルビンなども必要に応じて測定いたしますのでご安心ください。

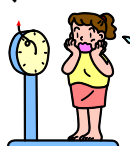
何かわからないことがあればお気軽にお尋ねください。

自宅で血圧や体重を測っていますか

ナースより



皆様が透析室にいる時間は短く、1週間のうち12～15時間程度です。その他大半の時間をご自宅や職場などで過ごされていると思います。検査結果だけではなく、普段の血圧や体重、体調も考慮して薬の処方やドライウェイトの設定などを行っています。また、合併症の予防やより良い透析治療を行っていくうえで自己管理は大変重要なものとなります。まずは1日1回でも良いので、決まった時間に血圧や体重を測定してみてください。



☆当院使用ダイアライザの特徴☆

臨床工学技士より

今回は「APS」について紹介します。ダイアライザの中の中空系が波状（ウェービング系）になっており、透析液が十分に浸透するため尿毒素などの除去効率が良くなっています。



生体適合性に優れており、若い方から高齢者まで幅広く使用しています。次回はon-line HDF用の「TDF」を紹介予定です。



お願い



*お食事をされる時に、シーツや布団が汚れないように、おひざにタオルなどを敷いていただきますよう、よろしくお願い致します。

*駐車場をご利用の際は、駐車許可証が見える位置に必ず提示してください。

【新入職員】

4/1～ 千葉香織さん(アシスター)

4/21～ 横田直美さん(アシスター)

よろしくお願い致します

栄養士より



1日に必要な「エネルギー・たんぱく質」はどのくらい？ 計算してみましょう！

身長に体格指数22をかけた標準体重が基準になります

$$\text{標準体重} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

$$\text{エネルギー} = \text{標準体重} \times 30 \sim 35 \text{kcal/kg}$$



血糖コントロールが必要な方、活動量が少ない方は30をかけます
ドライウェイトが標準体重より少ない方、活動量が多い方は35をかけます

$$\text{たんぱく質} = \text{標準体重} \times 0.9 \sim 1.2 \text{g/kg}$$

検査日程

【胸部レントゲン】



【心電図】

6月 26・27日(午前の方)

1・2日(午後の方)

15日・16日

7月 24・25日(午前の方)

13・14日(午後の方)

13日・14日

8月 21・22日(午前の方)

10・11日(午後の方)

10日・11日

9月 18・19日(午前の方)

7・8日(午後の方)

7日・8日

* 検査日程は予定です。毎月の予定表で再度ご確認ください

