

患者さん各位

始まります♪

患者さん一人一人に合った運動をすすめる

腎臓リハビリテーション

透析患者さんに対する運動の考え方は、「運動を制限する」から「運動療法を推進する」方向へ大きく変化しています！

★腎臓リハビリテーションの効果★

透析日を含め、毎日・短時間の運動を実施することで



筋肉増強



つまづき防止



身体を動かす機能の維持と改善



日常生活の向上



透析効率の改善



心血管疾患の予防
心肺機能の改善



低栄養状態・貧血
の改善



腎臓リハビリテーションとは？



運動療法



食事療法

水分管理



薬物療法



教育



心理的サポート



…こうした様々な角度から行う長期に渡るプログラムです

日本腎臓リハビリテーション学会開催の腎臓リハビリ研修修了者の医師・理学療法士・看護師を含むチームが、腎臓リハビリ領域から専門的内容でサポートします。

ご興味のある方はスタッフまでご相談ください。

望星関内クリニック